

La Matrice de Décision 5min

4 questions pour trancher n'importe quelle décision importante

Avant de lancer, quitter ou investir — pose-toi ces 4 questions. Note de 1 à 5 pour chaque dimension. Si le total est "e 14 : tu as ta réponse.

01 CLARTÉ

Est-ce que je comprends vraiment ce que je décide ?

Peux-tu l'expliquer en une phrase à quelqu'un qui ne connaît pas le sujet ?

Score : ___ / 5

02 RÉVERSIBILITÉ

Est-ce que cette décision peut être annulée ou corrigée ?

Une décision réversible mérite moins de délibération qu'une décision définitive.

Score : ___ / 5

03 ALIGNEMENT

Est-ce cohérent avec mes priorités actuelles ?

Cette décision te rapproche-t-elle de ton objectif des 90 prochains jours ?

Score : ___ / 5

04 COÛT DE L'INACTION

Que se passe-t-il si je n'agis pas dans 7 jours ?

Si la réponse est 'rien', la décision n'est peut-être pas urgente. Si c'est 'beaucoup', agis.

Score : ___ / 5

CALCUL DU SCORE

Score total = 01 ___ + 02 ___ + 03 ___ + 04 ___ = TOTAL : ___ / 20

"e 14 = Décide maintenant 10–13 = Reformule la décision. < 10 = Pas encore. Attends plus d'info.